

3. ご利用施設ご案内

(1) 陸上競技場

① 陸上競技場（第4種ライト公認 全天候型）

◎ 使用時間（準備・開始～終了時刻まで）

午前・・・9:00～12:30 午後・・・13:00～17:00 全日・・・9:00～17:00

早朝・・・7:00～9:00 延長・・・17:00～18:00（期間 4月～9月）

（終了時刻は退出時間ですので、それまでに掃除・後始末を終えてください。）

◆ 使用区分は、占用使用（団体）と個人使用があります。占用使用がある場合は、個人使用はできません。個人使用については、当日申し込みとし、当日占用使用団体による施設使用のない場合に限り承認するものとする。

但し、春休み・夏休み期間については、大会や競技会以外の占用使用は認めず共用使用のみとします。この間は、施設管理面から各使用時間単位で、使用人数300名を限度とします。

◆ フィールド部分は、芝生養生期間中は、球技での使用はできません。（但し、陸上競技種目はその限りではない。）

◆ ウレタン部分の使用に関して

(1) スパイクは、ピンの長さが9mm以下の全天候型ピンをご使用ください。



※ニードルピンは
使用できません

(2) ハイヒールやかかとのとがった靴でのご入場はお断りします。また、入場の際はシューズについた汚れは十分に落としてください。

(3) やむを得ず重量物を置くときは、板やマットなどで十分に養生し集中加重を避けてください。

(4) 石灰を使用される場合は、ウレタン部分に落とさないようご注意ください。

(5) ウレタン部分を汚すおそれがある飲食物等は持ち込まないでください。

(6) 練習時には、コース制限をすることがあります。

(7) 陸上競技以外で使用される場合は、通路として公園指定の養生マットを使用してください。

陸上競技のスパイク以外のスパイクでウレタンの部分は通行しないでください。

◆ 投てき種目に関して

(1) 4種ライト公認 全天候型の陸上競技場ですので投てきは、砲丸・ヤリの2種目とします。

ハンマー投・円盤投げについては、草野球場の専用練習場をご使用ください。

(2) フィールド内で砲丸、ヤリを使用される場合は、危険防止のためコーンやバーで仕切りをして実施してください。投てきを使用されているときのフィールドは、一般のトレーニングやランニング等はできません。投てき練習をされる時は必ず指導者が付き添ってください。

◆ 施設・器具等の使用

(1) 大会・競技会で使用される器具や放送設備等については、事前打ち合わせ時にお申し出ください。（有料）（紙雷管は持ち込みしてください。）

(2) 練習での器具の貸出は（有料）、練習用器具とします。（練習用貸出器具使用書にて申込）

(3) 施設及び器具を破損・紛失した場合は、直ちに職員に連絡をしてください。

原因によっては弁償していただくことがあります。

(4) 写真判定装置が利用できます。（別途使用料必要）

(5) 屋上の放送室には空調設備が設置しております。（別途使用料必要）

◆ 飲食・禁煙について

場内の飲食は、芝生観覧席のみとなっています。喫煙については競技場内全面禁止です。

◆ 陸上競技場内のトラック及び助走路にテントやベンチ等を設置しないでください。

◆ 放送設備、電源を使用されます場合、事前の申込をお願いします。（別途料金必要）

◆ ステンレス製の縁石は絶対に踏んだり、蹴ったりしないでください。

◆ 清掃・後始末などについて

(1) 砂場使用後は、トンボやブラシで整備し防塵カバーを掛けください。

(2) フィールド内は、管理上使用制限をすることがありますので予めご了承ください。

（芝刈り、芝生養生等）

(3) 許可無く他施設（芝生ランド等）での練習は、他の来園者の迷惑になりますのでご遠慮ください。

◆ 施設利用のキャンセルの場合、利用日の10日前までに電話連絡にてお申し出ください。
※利用日の9日前から当日までは使用料が必要となります。

② 屋内練習場

◆ スパイクシューズ・アップシューズに付いた土・砂・芝生等を充分に落としてから入場してください。

◆ スパイクシューズは、ピンの長さが9mm以下の全天候型ピンをご使用ください。

（※ニードルピンは使用できません）

◆ スターティングブロックの設置場所は、通常の位置よりずらし全走路平均に使用するようお願いします。

◆ スパイクピンでディフェンスマットやセーフティマットへの衝突は、避けてください。

◆ 排煙窓は6月から10月に限り開放していただいて結構です。ただし、使用後は必ず閉めてお帰り下さい。

◆ 照明が必要な場合や、その他不明なことがありましたら、屋内練習場内の内線電話でスポーツ会館事務所（500番）までご連絡ください。

◆ 屋内練習場内の飲食・喫煙・火気の持ち込みはできません。

◆ 各自のゴミは各自でお持ち帰りください。

◆ 陸上競技以外のスパイクで屋内練習場に入ることはできません。

（陸上競技以外のスパイクは脱いで入ってください。）