

希望が丘 家族ふれあい Running school 2023

ランニング

スクール

2023

1 / 9 月 祝

9:00 ~ 15:00

会場

希望が丘文化公園

スポーツゾーン（陸上競技場）

野洲市北桜 978 / 西ゲートよりお入りください

『速く走るコツ』『トレーニング』を覚えてもらおう！
全員に参加賞を贈呈します🎁

参加資格 県内の小学生とその保護者

定員 150名（小学生のみの参加も受け付けます）

参加料 おひとり 1,000円



申込方法

Eメールで、

- ①小学生参加者氏名・ふりがな・学年・性別
- ②保護者参加者氏名・ふりがな・年齢・性別
- ③郵便番号
- ④住所
- ⑤電話番号
- ⑥保護者の方はスクールに参加・同伴

を明記のうえお申込みください。

申込期間：10月4日(火)～先着順

指導者紹介

えりぐち まさし

◎江里口 匡史氏 1988年12月17日生

★オリンピック元日本代表

- ・2012年 ロンドン五輪代表
(4×100mR 4位入賞)
- ・2009年、2011年 世界選手権代表
(2009年4×100mR 4位入賞)
- ・2009年～2012年 日本選手権 100m 4連覇
- ・2007年～2010年 日本インカレ 100m 4連覇
- ★自己ベスト記録：100m(10秒07)



こたに ゆうすけ

◎小谷 優介氏 1989年9月23日生

- ・中学から陸上を始める
- ・立命館大学時代に日本一位
- ・現立命館大学陸上競技部コーチ

◎立命館大学 陸上競技部の皆さん

schedule

9:00～受付	10:00～開会式
10:15～教室	11:45～休憩
13:00～教室	15:00～閉会式

お問い合わせ・申込先

〒520-2321 滋賀県野洲市北桜 978
希望が丘文化公園 スポーツ会館内
「希望が丘 家族ふれあいランニングスクール 2023」係

TEL：077-588-3251
FAX：077-588-3252
E-mail：sports@kiboupark-shiga.or.jp



主催：公益財団法人滋賀県希望が丘文化公園
後援：滋賀県教育委員会

協賛：株式会社スポーツショップキムラ
協力：立命館大学陸上競技部