

□ 活動日程表（青年の城宿泊）

※各自で作成された予定表などございましたら下記【活動内容】欄に、別紙参照と記入のうえ、添付してご提出ください。

※標準活動時間をもとに、活動内容をご記入ください。

※活動内容が、天候に左右される場合は、雨天時欄もご記入ください。

※各食事・入浴時間は、書類をご提出いただく時点でのご希望時間をご記入ください。

食事・入浴に関しては、ご利用当日に他団体（同宿の場合）と調整して決まりますのでご希望に沿えない場合もございます。ご了承ください。

※活動内容の中で、留意事項等ございましたら、ご連絡ください。

標準活動時間		第1日目/ 月 日()		第2日目/ 月 日()		第3日目/ 月 日()	
夏時間 (3月~9月)	冬時間 (10月~2月)	☀活動内容 〈場所〉	☔活動内容 〈場所〉	☀活動内容 〈場所〉	☔活動内容 〈場所〉	☀活動内容 〈場所〉	☔活動内容 〈場所〉
6:30		6:30					
起床							
	7:00	7:00					
	起床						
7:20	7:40						
朝食	朝食						
	8:30	8:00					
8:30~9:00RC							
		9:00					
		10:00					
		11:00					
12:00~13:00		12:00					
↓ 昼食							
		13:00					
		14:00					
		15:00					
16:00 LM		16:00					
17:00		17:00					
↓ 夕食							
		18:00					
19:00		19:00					
	入浴						
		20:00					
		21:00					
22:00							
		22:00					
22:30		22:30					
消灯・施錠							