

団体名	実施日
-----	-----

屋外活動プログラム

☆オリエンテーリング、ウォークラリー、ボイジャーは、実施前に下見をお願いします。

指導希望 (いづれかに「○」をお願いします) ↓ ↓

No.	活動内容	対象のめやす 可能人数 所要時間	内 容	料金等	備考	数量		指導希望
1	オリエンテーリング	小学高学年以上 300人まで 2～3時間	専用の地図とコンパス(方位磁石)を使い、仲間と協力して地図上に記されたポストを探します。	マップ&コンパス 100円 マップ 50円 ※マップは参加者全員ご購入ください。	スコアOL 標準90分	マップ&コンパス	セット	有・無
2	ディスクゴルフ	小学生以上 50人まで 1～2時間	9ホールの専用コースを使い、ディスクを投げてゴールに入るまでの投数を競うスポーツです。	宿泊研修生 120円 日帰り研修生 250円	9ホール	宿泊研修生 120円	人	有・無
3	特設グラウンド・ゴルフ	小学生以上 50人まで 1～2時間	特設のコースを使い、専用クラブでボールを打ち、ホールポストに入れるまでの打数を競うスポーツです。		8ホール	宿泊研修生 120円	人	有・無
4	ウォークラリー	小学高学年以上 200人まで 2時間	専用のコマ図を使い、仲間と協力して途中の課題を解きながら、自然の中のコースを歩きます。	マップ 50円 ※マップは参加者全員ご購入ください。	A～Eコース約2km 標準80分	Aコース	枚	有・無
						Bコース	枚	
						Cコース	枚	
						Dコース	枚	
						Eコース	枚	
5	グリーン・ウォーク	Aコース 大人向け Bコース小学校高学年以上 200人まで 1～4時間	専用の地図を使い、仲間と協力して地図上に記された番号樹木を探し、樹木名を書いたり、観察したりします。	マップ 100円 ※マップは参加者全員ご購入ください。	時間は自由に 設定可能	Aコース	枚	有・無
						Bコース	枚	
6	グリーン・ラリー	小学校高学年以上 200人まで 2時間	専用の地図を使い、仲間と協力して途中の課題を解きながら、地図上に記された番号樹木を探し、樹木名を書いたり、観察したりしてコースを歩きます。	マップ 100円 ※マップは参加者全員ご購入ください。	標準60分		枚	有・無
7	ボイジャー	中学生以上 50人まで 2時間	専用のコマ図に記された角度をコンパス(方位磁石)で測り、方位を定めて進みながら、途中の課題も解いていきます。	マップ&コンパス ひとり 100円 ※マップは参加者全員ご購入ください。	1コース1.7km 標準75分	マップ・コンパス	組	有・無
8	ネイチャーゲーム	幼児～ 100人まで 1～2時間	様々な感覚を使って自然を直接体験することを通じて、自然に親しみ、自然と人とのつながりについて学びます。	ひとり310円(日帰り団体) ひとり200円 (宿泊団体または学校団体)	人数が多い場合は ご相談ください。	日帰り団体	人	有・無
						宿泊団体または学校団体	人	
9	サイクリング	小学生以上 51台まで 2時間以内	公園内のサイクリングコースを巡り、自然の風景を楽しんだり、軽い運動によって健康づくりをしたりします。	中学生以上 500円 小学生以下 250円 ※宿泊者割引あり ※2時間以上は延長料金が かかります。	16インチ 3台 20インチ 3台 22インチ15台 24インチ 9台 26インチ20台		台	有・無
							台	
							台	
							台	
							台	
10	キャンプファイヤー	小学生以上 第1～第3 CF場あり 2～3時間	公園内のキャンプファイヤー場で、営火を囲みながら集団でゲームやスタンプを行い、仲間と交流・交歓を図ります。	灯油(約1ℓ)とトーチに入れるぼろ布は 団体でご用意ください。 薪の販売あり(一束500円) 薪の目安: 50人程度 薪10束 100人程度 薪12束 200人程度 薪16束 ※指導者が必要な場合は、必ずご相談ください。		薪	束	有・無
11	柴刈り体験	小学生以上 100人まで 2時間	園内の森林資源を活用し、里山生活を体験することを通じて、自然と人とのつながりについて学びます。	セルフの場合は無料 指導ありの場合はひとり 310円 ※柴の持ち帰りはできません		柴刈り体験	人	有・無
12	自然観察	小学生以上 20人以上50人まで 1時間～	動植物の生態観察や森林のはたらきを知ることを通じて、自然や環境保全への興味関心を高めます。	セルフの場合は無料(道具類貸し出しなし) 指導ありの場合はひとり 400円 ※植物や生きものの持ち帰りはできません。		自然観察	人	有・無
13	星空観察	小学生以上 100人まで 1時間	星座や天体観測を通じて、宇宙や光害など自然や環境への興味関心を高めます。	セルフの場合は無料(道具類貸し出しなし) 指導ありの場合はひとり 400円		星空観察	人	有・無
14	ナイトハイク	小学生以上 20人以上50人まで 1時間	夜の森を歩き、自然や感覚が昼間と異なることを体験することを通じて、自然の営みや動植物の生態について知ります。	セルフの場合は無料 指導ありの場合はひとり 400円		ナイトハイク	人	有・無
15	のびのびペインティング	幼児～ 10人以上 1時間	地面いっぱいにチョークでお絵描きできます。描き終わったあとには、デッキブラシで消すところまでみんなでやります。	道具類貸し出しあり ひとり100円		のびのびペインティング	人	有・無

オリエンテーリングやウォークラリーの指導者巡視にかかる自転車10台まで貸出し無料	希望台数	台
--	------	---

希望が丘 青年の城 各種プログラム申込書 2/2

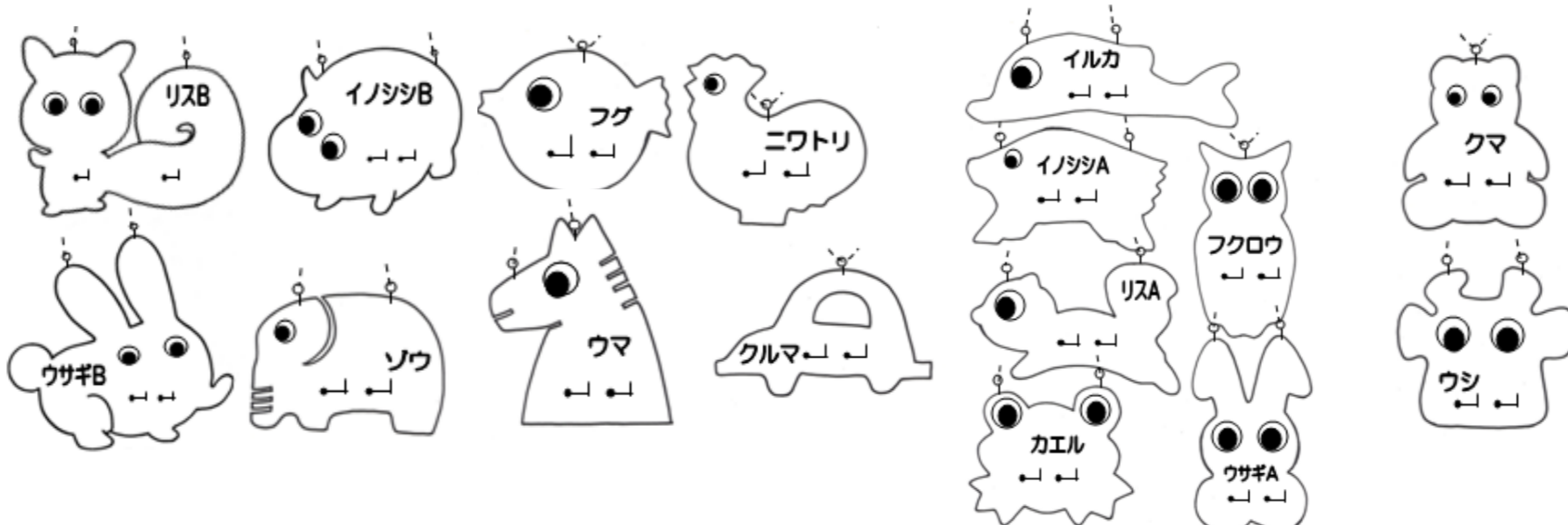
団体名	実施日

屋内活動プログラム			※当日の天候によりキャンセル可。 ※施設（大ホール・研修室等）使用料は、別途必要です。																								
No.	活動内容	対象のめやす 可能人数 所要時間	内容	料金等	数量		指導希望																				
1	焼杉	小学生以上 300人まで 2時間	自分の好きな杉板をやすりで削り、ガストーチで焼き、ススを落として金具等を付け、作品を完成させます。おみやげにも最適です。	キーラック 350円 <u>※軍手と新聞紙を ご準備ください。</u>	イノシシA 1個 ウサギA 1個 リスA 1個 カエル 1個 フクロウ 1個 フグ 1個 イルカ 1個 ニワトリ 1個 ウシ 1個	ウマ 1個 クルマ 1個 ゾウ 1個 クマ 1個 逆立ちイヌ 1個 逆立ちネコ 1個 イノシシB 1個 ウサギB 1個 リスB 1個	有・無																				
2	プラバン	小学生以上 150人まで 1.5時間	プラスチック板に油性ペンで文字や絵を描いてトースターで焼き、冷まして金具を付け、作品を完成させます。	キーホルダー 130円	個		有・無																				
3	七宝焼	小学校高学年以上 40人まで 3時間	筆や竹べらを使って銅板に釉薬を盛りつけ、800度の高温で焼成し、作品を完成させます。	キーホルダー 720円	個		有・無																				
4	ネイチャークラフト	小学生以上 80人まで 2～3時間 材料探し含む	自然の中に落ちている枝や木の実などを素材にして、ホットボンド等を使って接着し、オリジナル作品を作ります。	ひとり 310円	人		有・無																				
5	ウッドバーニング	小学生以上 80人まで 2～3時間	電熱ペンを使って木板に文字や絵を描き、ひもを通して作品を完成させます。	ひとり 310円	個		有・無																				
6	たこづくり	小学生以上 100人まで 2～3時間 たこあげ込	市販のキットを使い、本体や足に油性ペンで文字や絵を描き、竹骨、横糸、揚げ糸を付けて完成させます。	ひとり 310円 ※多目的広場で、たこあげ可能	個		有・無																				
7	ブーメラン	小学生以上 100人まで 2時間 体験込	2枚の厚紙の台紙をハサミで切り抜き、油性ペンで文字や絵を描いてのりで貼り合わせ、端を折って調整し完成させます。	ひとり 100円 ※大ホール等で、ブーメランあそび可能	個		有・無																				
8	チップクラフト	小学生以上 50人まで 2時間	間伐材をチップ化して着色した木の粉を材料にし、クラフト板に木工ボンドで貼り付けて作品を完成させます。	ひとり 500円	個		有・無																				
9	写真たてづくり	小学生以上 50人まで 2時間	思い出の写真や飾れるよう、木の板に木の実や枝をつけたり、絵を描いたりして、かわいい写真たてを作れます。	ひとり 410円	個		有・無																				
10	火おこし体験 (まいぎり式)	小学生以上 10セットまで 1時間～	まいぎり式火おこし器を使って火をおこす体験を通じて、火がおこるしくみや生活の知恵を学びます。	1セット(芯1本) 310円	セット		有・無																				
11	ロープワーク	小学生以上 ロープ100本まで 2時間	日常生活やアウトドア、非常時にも役立つロープの結びを体験し、ロープの扱いや道具としての使用法を知ります。	ひとり 310円	人		有・無																				
12	イニシアティブゲーム	小学生以上 30人～200人 1～2時間	仲間とのコミュニケーションや協力によって課題解決を図ることにより、協調性、責任感、リーダーシップ等を育てます。新入生のオリエンテーションや、企業研修にもどうぞ。 ※屋外でも可	ひとり310円(日帰り団体) ひとり200円 (宿泊団体または学校団体) 人数が多い場合はご相談ください	人		有・無																				
13	館内ウォークラリー	小学生以上 100人まで 1時間	専用の地図を使い、仲間と協力して途中の課題を解きながら、青年の城館内の探検ができます。	マップ 50円 ※マップは参加者全員ご購入ください。 高学年向け (A、B、C、D) 低学年向け (赤、青、黄色、緑)	<table border="1"> <tr> <td rowspan="4">高学年向け</td> <td>A</td> <td>枚</td> </tr> <tr> <td>B</td> <td>枚</td> </tr> <tr> <td>C</td> <td>枚</td> </tr> <tr> <td>D</td> <td>枚</td> </tr> <tr> <td rowspan="4">低学年向け</td> <td>あか</td> <td>枚</td> </tr> <tr> <td>あお</td> <td>枚</td> </tr> <tr> <td>きいろ</td> <td>枚</td> </tr> <tr> <td>みどり</td> <td>枚</td> </tr> <tr> <td colspan="2">合計</td> <td>0 枚</td> </tr> </table>	高学年向け	A	枚	B	枚	C	枚	D	枚	低学年向け	あか	枚	あお	枚	きいろ	枚	みどり	枚	合計		0 枚	有・無
高学年向け	A	枚																									
	B	枚																									
	C	枚																									
	D	枚																									
低学年向け	あか	枚																									
	あお	枚																									
	きいろ	枚																									
	みどり	枚																									
合計		0 枚																									
14	キャンドルセレモニー	小学生以上 300人まで 2時間	ろうそくの炎が醸し出す神秘的な雰囲気の中でセレモニーをしたり、集団でゲームやスタンプを行ったりして、仲間と交流、交歓を図れます。	大ホールで実施の場合は、フロアシートを敷いてください。 ローソクの販売あり(大<23cm>・中<13cm>・小<6cm>) ※ローソク、アルミホイルのご注文は、食堂事務所へ			有・無																				
15	ミニ運動会 レクリエーション など	幼児～ 300人まで 2時間	青年の城大ホールで、綱引きや長縄などを使ったミニ運動会を行い、仲間の絆を深めたり、交流を図ったりできます。また、各種レクリエーションにもご利用ください。	施設使用料が必要 ※無料貸し出しできるものの例 カラーコーン14個・フラフープ20本・リレーバトン6本・綱引き用の綱1本 長縄(25m3本、15m3本、10m2本)ボール類各種、ドッチビー ひらいたくん、ジェンガなど																							

焼杉の形【見本】です。

◎お好きな形をお選びいただけます。
◎どの種類でもOKな方は、当方でご用意いたしますので、担当にその旨をお伝えください。

※在庫に限りがございますので、場合によっては、お選びいただいた形を変更いただく場合がございます。ご容赦くださいますようお願いいたします。



20人以下の団体様
選択可能

