

# 希望が丘家族ふれあい

## Running school

ランニング

スクール

# 2022



- 期 日 令和4年1月10日（月・祝）9時から15時（雨天決行）  
会 場 滋賀県希望が丘文化公園スポーツゾーン（陸上競技場）  
参加資格 小学生・保護者（走るのが大好きな小学生とその保護者）  
参加料 おひとり 500円  
指導者 びわこ成蹊スポーツ大学 陸上競技部部員  
申込方法 メールまたはFAXにて受付 ①小学生参加氏名・ふりがな・学年・性別  
②保護者参加氏名 ふりがな・年齢・性別 ③郵便番号 ④住所 ⑤電話番号  
⑥保護者の方はスクールに参加・同伴を明記し、お申込みください。  
募集定員 定員150名（お子様のみの参加も受付します）  
募集期間 令和3年10月15日（金）から令和3年12月10日（金）

（定員になり次第締切）

全員に『希望が丘認定書』を授与  
全員に参加賞を進呈



### ランニングスクール内容

- 『小学校1年生～2年生の部』男女・保護者  
★走る楽しさと基礎運動を学ぼう  
（みんなでわいわい元気にランニング）  
『小学生3年生～4年生の部』男女・保護者  
★基礎から走り方のコツを学ぼう  
（いろいろな動きをして走ろう）  
『小学生5年生～6年生の部』男女・保護者  
★より速く走るための技を学ぼう  
（より速く・かっこよく）

### 日 程

- 受付：9時 希望が丘陸上競技場  
開会式：10時  
教室：10時15分  
年齢や体力に合わせた指導教室  
11時45分から休憩  
記録会：13時 大学生と一緒にジョギング  
小学1年生～2年生の部 100M  
小学3年生～4年生の部 200M  
小学5年生～6年生の部 400M  
保護者の部男女 400M  
13時30分～  
閉会式：15時 表彰式・閉会式

お問合せ

ホームページQRコード



〒520-2321 滋賀県野洲市北桜978  
滋賀県希望が丘文化公園 スポーツ会館  
電話：077-588-3251 FAX：077-588-3252  
mail：sports72@kiboupark-shiga.or.jp

おかげさまで50周年



主催：公益財団法人 滋賀県希望が丘文化公園  
協力：びわこ成蹊スポーツ大学 陸上競技部  
協賛：株式会社スポーツショップキムラ