

団体名	実施日
-----	-----

屋外活動プログラム

☆オリエンテーリング、ウォークラリー、ボイジャーは、実施前に下見をお願いします。

指導希望 (いずれかに「○」をお願いします) ↓ ↓

No.	活動内容	対象のめやす		内 容	料金等	備考	数量		指導希望
		可能人数	所要時間						
1	オリエンテーリング	小学高学年以上	300人まで 2~3時間	専用の地図とコンパス(方位磁石)を使い、仲間と協力して地図上に記されたポストを探します。	マップ&コンパス 100円 マップ 50円 ※マップは参加者全員ご購入ください。	スコアOL 標準90分	マップ	枚	有・無
		コンパス					個		
2	ディスクゴルフ	小学生以上	50人まで 1~2時間	9ホールの専用コースを使い、ディスクを投げてゴールに入るまでの投数を競うスポーツです。	宿泊研修生 120円 日帰り研修生 250円	9ホール		人	有・無
3	特設グラウンド・ゴルフ	小学生以上	50人まで 1~2時間	特設のコースを使い、専用クラブでボールを打ち、ホールポストに入れるまでの打数を競うスポーツです。		8ホール		人	有・無
4	ウォークラリー	小学高学年以上	200人まで 2時間	専用のコマ図を使い、仲間と協力して途中の課題を解きながら、自然の中のコースを歩きます。	マップ 50円 ※マップは参加者全員ご購入ください。	A~Eコース約2km 標準80分	Aコース	枚	有・無
		Bコース					枚		
5	グリーン・ウォーク	Aコース 大人向け	200人まで 1~4時間	専用の地図を使い、仲間と協力して地図上に記された番号樹木を探し、樹木名を書いたり、観察したりします。	マップ 100円 ※マップは参加者全員ご購入ください。	時間は自由に 設定可能	Aコース	枚	有・無
		Bコース 小学校高学年以上					Bコース	枚	
6	グリーン・ラリー	小学校高学年以上	200人まで 2時間	専用の地図を使い、仲間と協力して途中の課題を解きながら、地図上に記された番号樹木を探し、樹木名を書いたり、観察したりしてコースを歩きます。	マップ 100円 ※マップは参加者全員ご購入ください。	標準60分		枚	有・無
7	ボイジャー	中学生以上	50人まで 2時間	専用のコマ図に記された角度をコンパス(方位磁石)で測り、方位を定めて進みながら、途中の課題も解いていきます。	マップ&コンパス ひとり 100円 ※マップは参加者全員ご購入ください。	1コース1.7km 標準75分	マップ・コンパス	組	有・無
8	ネイチャーゲーム	幼児~	100人まで 1~2時間	様々な感覚を使って自然を直接体験することを通じて、自然に親しみ、自然と人とのつながりについて学びます。	ひとり310円(日帰り団体) ひとり200円 (宿泊団体または学校団体)	人数が多い場合は ご相談ください。		人	有・無
9	サイクリング	小学生以上	51台まで 2時間以内	公園内のサイクリングコースを巡り、自然の風景を楽しんだり、軽い運動によって健康づくりをしたりします。	中学生以上 500円 小学生以下 250円 ※宿泊者割引あり ※2時間以上は延長料金が かかります。	16インチ 3台 20インチ 3台 22インチ 15台 24インチ 9台 26インチ 20台	インチ	台	有・無
10	キャンプファイヤー	小学生以上	第1~第3 CF場あり 2~3時間	公園内のキャンプファイヤー場で、営火を囲みながら集団でゲームやスタンプを行い、仲間と交流・交歓を図ります。	灯油(約1ℓ)とトーチに入れるぼろ布は 団体でご用意ください。 薪の販売あり(一束500円) 薪の目安: 50人程度 薪10束 100人程度 薪12束 200人程度 薪16束 ※指導者が必要な場合は、必ずご相談ください。		薪	束	有・無
11	柴刈り体験	小学生以上	100人まで 2時間	園内の森林資源を活用し、里山生活を体験することを通じて、自然と人とのつながりについて学びます。	セルフの場合は無料 指導ありの場合はひとり 310円 ※柴の持ち帰りはできません			人	有・無
12	自然観察	小学生以上	20人以上50人まで 1時間~	動植物の生態観察や森林のはたらきを知ることを通じて、自然や環境保全への興味関心を高めます。	セルフの場合は無料(道具類貸し出しなし) 指導ありの場合はひとり 400円 ※植物や生きものの持ち帰りはできません。			人	有・無
13	星空観察	小学生以上	100人まで 1時間	星座や天体観測を通じて、宇宙や光害など自然や環境への興味関心を高めます。	セルフの場合は無料(道具類貸し出しなし) 指導ありの場合はひとり 400円			人	有・無
14	ナイトハイク	小学生以上	20人以上50人まで 1時間	夜の森を歩き、自然や感覚が昼間と異なることを体験することを通じて、自然の営みや動植物の生態について知ります。	セルフの場合は無料 指導ありの場合はひとり 400円			人	有・無
15	のびのびペインティング	幼児~	10人以上 1時間	地面いっぴいにチョークでお絵描きできます。描き終わったあとには、デッキブラシで消すところまでみんなでやります。	道具類貸し出しあり ひとり100円			人	有・無

オリエンテーリングやウォークラリーの指導者巡視にかかる自転車10台まで貸出し無料	希望台数	台
--	------	---

希望が丘 青年の城 各種プログラム申込書 2/2

団体名	実施日

屋内活動プログラム			※当日の天候によりキャンセル可。 ※施設（研修室等）使用料は、別途必要です。																																											
No.	活動内容	対象のめやす 可能人数 所要時間	内容	料金等	数量	指導希望																																								
1	焼杉	小学生以上 300人まで 2時間	自分の好きな杉板をやすりで削り、ガストーチで焼き、ススを落として金具等を付け、作品を完成させます。おみやげにも最適です。	キーラック 350円 <u>※軍手と新聞紙を ご準備ください。</u>	<table border="0"> <tr> <td>イノシシA</td><td>個</td> <td>ウマ</td><td>個</td> </tr> <tr> <td>ウサギA</td><td>個</td> <td>クルマ</td><td>個</td> </tr> <tr> <td>リスA</td><td>個</td> <td>ゾウ</td><td>個</td> </tr> <tr> <td>カエル</td><td>個</td> <td>クマ</td><td>個</td> </tr> <tr> <td>フクロウ</td><td>個</td> <td>逆立ちイヌ</td><td>個</td> </tr> <tr> <td>フグ</td><td>個</td> <td>逆立ちネコ</td><td>個</td> </tr> <tr> <td>イルカ</td><td>個</td> <td>イノシシB</td><td>個</td> </tr> <tr> <td>ニワトリ</td><td>個</td> <td>ウサギB</td><td>個</td> </tr> <tr> <td>ウシ</td><td>個</td> <td>リスB</td><td>個</td> </tr> <tr> <td>ネコ</td><td>個</td> <td>合計</td><td>個</td> </tr> </table>	イノシシA	個	ウマ	個	ウサギA	個	クルマ	個	リスA	個	ゾウ	個	カエル	個	クマ	個	フクロウ	個	逆立ちイヌ	個	フグ	個	逆立ちネコ	個	イルカ	個	イノシシB	個	ニワトリ	個	ウサギB	個	ウシ	個	リスB	個	ネコ	個	合計	個	有・無
イノシシA	個	ウマ	個																																											
ウサギA	個	クルマ	個																																											
リスA	個	ゾウ	個																																											
カエル	個	クマ	個																																											
フクロウ	個	逆立ちイヌ	個																																											
フグ	個	逆立ちネコ	個																																											
イルカ	個	イノシシB	個																																											
ニワトリ	個	ウサギB	個																																											
ウシ	個	リスB	個																																											
ネコ	個	合計	個																																											
2	プラバン	小学生以上 150人まで 1.5時間	プラスチック板に油性ペンで文字や絵を描いてトースターで焼き、冷まして金具を付け、作品を完成させます。	キーホルダー 130円	個	有・無																																								
3	七宝焼	小学校高学年以上 40人まで 3時間	筆や竹べらを使って銅板に釉薬を盛りつけ、800度の高温で焼成し、作品を完成させます。	キーホルダー 720円	個	有・無																																								
4	ネイチャークラフト	小学生以上 80人まで 2~3時間 材料探し含む	自然の中に落ちている枝や木の実などを素材にして、ホットボンド等を使って接着し、オリジナル作品を作ります。	ひとり 310円	人	有・無																																								
5	ウッドバーニング	小学生以上 80人まで 2~3時間	電熱ペンを使って木板に文字や絵を描き、ひもを通して作品を完成させます。	ひとり 310円	個	有・無																																								
6	たこづくり	小学生以上 100人まで 2~3時間 たこあげ込	市販のキットを使い、本体や足に油性ペンで文字や絵を描き、竹骨、横糸、揚げ糸を付けて完成させます。	ひとり 310円 ※多目的広場で、たこあげ可能	個	有・無																																								
7	ブーメラン	小学生以上 100人まで 2時間 体験込	2枚の厚紙の台紙をハサミで切り抜き、油性ペンで文字や絵を描いてのりで貼り合わせ、端を折って調整し完成させます。	ひとり 100円 ※大ホール等で、ブーメランあそび可能	個	有・無																																								
8	チップクラフト	小学生以上 50人まで 2時間	間伐材をチップ化して着色した木の粉を材料にし、クラフト板に木工ボンドで貼り付けて作品を完成させます。	ひとり 500円	個	有・無																																								
9	写真たてづくり	小学生以上 50人まで 2時間	思い出の写真を飾れるよう、木の板に木の実や枝をつけたり、絵を描いたりして、かわいい写真たてを作れます。	ひとり 410円	個	有・無																																								
10	火おこし体験 (まいぎり式)	小学生以上 10セットまで 1時間~	まいぎり式火おこし器を使って火をおこす体験を通じて、火がおこるしくみや生活の知恵を学びます。	1セット(芯1本) 310円	セット	有・無																																								
11	ロープワーク	小学生以上 ロープ100本まで 2時間	日常生活やアウトドア、非常時にも役立つロープの結びを体験し、ロープの扱いや道具としての使用法を知ります。	ひとり 310円	人	有・無																																								
12	イニシアティブゲーム	小学生以上 30人~200人 1~2時間	仲間とのコミュニケーションや協力によって課題解決を図ることにより、協調性、責任感、リーダーシップ等を育てます。新入生のオリエンテーションや、企業研修にもどうぞ。 ※屋外でも可	ひとり310円(日帰り団体) ひとり200円 (宿泊団体または学校団体) 人数が多い場合はご相談ください	人	有・無																																								
13	館内ウォークラリー	小学生以上 100人まで 1時間	専用の地図を使い、仲間と協力して途中の課題を解きながら、青年の城館内の探検ができます。	マップ 50円 ※マップは参加者全員ご購入ください。 高学年向け (A、B、C、D) 低学年向け (赤、青、黄色、緑)	<table border="0"> <tr> <td>A 枚</td><td>B 枚</td><td>C 枚</td><td>D 枚</td> </tr> <tr> <td>あか</td><td>あお</td><td>あお</td><td>あお</td> </tr> <tr> <td>きいろ</td><td>みどり</td><td>みどり</td><td>みどり</td> </tr> <tr> <td colspan="4">合計 枚</td> </tr> </table>	A 枚	B 枚	C 枚	D 枚	あか	あお	あお	あお	きいろ	みどり	みどり	みどり	合計 枚				有・無																								
A 枚	B 枚	C 枚	D 枚																																											
あか	あお	あお	あお																																											
きいろ	みどり	みどり	みどり																																											
合計 枚																																														
14	キャンドルセレモニー	小学生以上 300人まで 2時間	ろうそくの炎が醸し出す神秘的な雰囲気の中でセレモニーをしたり、集団でゲームやスタンツを行ったりして、仲間と交流、交歓を図れます。	大ホールで実施の場合は、フロアシートを敷いてください。 ろうそくの販売あり(大<23cm>・中<13cm>・小<6cm>) ※ろうそく、アルミホイルのご注文は、食堂事務所へ		有・無																																								
15	ミニ運動会 レクリエーション など	幼児~ 300人まで 2時間	青年の城大ホールで、綱引きや長縄などを使ったミニ運動会を行い、仲間の絆を深めたり、交流を図ったりできます。また、各種レクリエーションにもご利用ください。	施設使用料が必要 ※無料貸し出しできるものの例 カラーコーン14個・フラフープ20本・リレーバトン6本・綱引き用の綱1本 長縄 (25m3本、15m3本、10m2本)ボール類各種、ドッチビー ひらいたくん、ジェンガなど																																										

焼杉の形【見本】です。

- ◎お好きな形をお選びいただけます。
- ◎どの種類でもOKな方は、当方でご用意いたしますので、担当にその旨をお伝えください。

※在庫に限りがございますので、場合によっては、お選びいただいた形を変更いただく場合がございます。ご容赦くださいますようお願いいたします。

