

2019年度 希望が丘 スポーツフェスティバル



同時開催

- フリーマーケット(約150店)
- 物産・食事コーナー
- のびのびペインティング(参加費:100円)



令和元年 10月5日(土)・6日(日) 10:00~15:00

【各日 雨天の場合は中止になります】

in 希望が丘文化公園スポーツゾーン (芝生ランド等)

○オープニング

5日(土)10:00・11:00
6日(日)10:30~

湖國十二坊太鼓による 和太鼓の演奏
KOUGA彩風舞人による 「よさこい」

参加費無料
(一部有料)

○スポーツチャレンジコーナー <自由にスポーツを楽しもう>

- ◆ストラックアウト・・・9個の的をボールで狙おう。
- ◆輪投げ・・・輪投げを見事入れビンゴを狙おう。
- ◆キックターゲット・・・サッカーゴールに作られたターゲットにシュート。
- ◆キッズスポーツチャレンジコーナー・・・大きなゴムボールで好きなように遊ぼう。
- ◆グラウンドゴルフ・・・芝生ランド特設4ホールのコースを楽しもう。
- ◆ディスクゴルフ・・・フライングディスクで行うゴルフ。
- ◆スローイングビンゴ・・・9個の的をフライングディスクで狙おう。



○ニュースポーツ体験コーナー

- ◆ミニテニス
- ◆バトミントン



○スポーツ鬼ごっこ体験コーナー

<指導員による体験コーナーです>

親しみのある鬼ごっこをスポーツ感覚で楽しもう!



○体力測定・・・スポーツボディチェック ※有料(通常800円を割引で200円)

簡単な測定(約2分)で、体の様々な情報(体水分量・体脂肪率・骨格筋肉量・基礎新陳代謝など)を知ることが出来ます。トレーニング成果を上げる有益な資料に!!



主催：滋賀県、公益財団法人滋賀県希望が丘文化公園 / 協力：滋賀県スポーツ協会

問い合わせ先 ▶▶▶ 滋賀県希望が丘文化公園スポーツ会館 〒520-2321 滋賀県野洲市北桜978

TEL 077-588-3251 FAX 077-588-3252

E-mail info@kiboupark-shiga.or.jp