

団体名	実施日
-----	-----

屋外活動プログラム

☆オリエンテーリング、ウォークラリー、ボイジャーは、実施前に下見をお願いします。

指導希望 (いずれかに「○」をお願いします) ↓ ↓

番号	活動内容	対象		内 容	料金等	備考	数量		指導希望
		可能人数	所要時間				枚	個	
1	オリエンテーリング	小学高学年以上	2~3時間	専用の地図とコンパス(方位磁石)を使い、仲間と協力して地図上に記されたポストを探します。	マップ&コンパス 100円 マップ 50円 ※マップは参加者全員ご購入ください。	スコアOL 標準90分	マップ	枚	有・無
		300人まで					コンパス	個	
		200人まで							
2	ウォークラリー	小学高学年以上	2時間	専用のコマ図を使い、仲間と協力して途中の課題を解きながら、自然の中のコースを歩きます。	マップ 50円 ※マップは参加者全員ご購入ください。	A~Eコース約2km (①は正コース・②は逆回りコース) 標準80分	A①	枚 / A②	有・無
		200人まで					B①	枚 / B②	
		200人まで					C①	枚 / C②	
3	グリーン・ウォーク	Aコース 大人向け	1~4時間	専用の地図を使い、仲間と協力して地図上に記された番号樹木を探し、樹木名を書いたり、観察したりします。	マップ 100円 ※マップは参加者全員ご購入ください。	時間は自由に設定可能	Aコース	枚	有・無
		Bコース 小学校高学年以上					Bコース	枚	
		200人まで							
4	グリーン・ラリー	小学校高学年以上	2時間	専用の地図を使い、仲間と協力して途中の課題を解きながら、地図上に記された番号樹木を探し、樹木名を書いたり、観察したりしてコースを歩きます。	マップ 100円 ※マップは参加者全員ご購入ください。	標準60分		枚	有・無
		200人まで							
		200人まで							
5	ボイジャー	中学生以上	2時間	専用のコマ図に記された角度をコンパス(方位磁石)で測り、方位を定めて進みながら、途中の課題も解いていきます。	マップ&コンパス ひとり 100円 ※マップは参加者全員ご購入ください。	1コース1.7km 標準75分	マップ・コンパス	組	有・無
		50人まで							
		50人まで							
6	ディスクゴルフ	小学生以上	1~2時間	9ホールの専用コースを使い、ディスクを投げてゴールに入るまでの投数を競うスポーツです。	宿泊研修生 120円 日帰り研修生 250円	9ホール		人	有・無
		50人まで							
		50人まで							
7	グラウンド・ゴルフ	小学生以上	1~2時間	仮設のコースを使い、専用クラブでボールを打ち、ホールポストに入れるまでの打数を競うスポーツです。	宿泊研修生 120円 日帰り研修生 250円	8ホール		人	有・無
		50人まで							
		50人まで							
8	コロパー	中学生以上	1~2時間	ゴルフをアレンジした公園オリジナルのスポーツです。専用のクラブでボールを打ち、ホールポストに入れるまでの打数を競います。	ひとり 100円	8ホール		人	有・無
		50人まで							
		50人まで							
9	ネイチャーゲーム	幼児~	1~2時間	様々な感覚を使って自然を直接体験することを通じて、自然に親しみ、自然と人とのつながりについて学びます。	ひとり 100円	人数が多い場合はご相談ください。		人	有・無
		100人まで							
		100人まで							
10	サイクリング	小学生以上	2時間以内	公園内のサイクリングコースを巡り、自然の風景を楽しんだり、軽い運動によって健康づくりをしたりします。	中学生以上 480円 小学生 240円 ※宿泊者割引あり ※2時間以上は延長料金が かかります。	22インチ12台 24インチ 5台 26インチ25台	22インチ	台	有・無
		42台					24インチ	台	
		42台					26インチ	台	
11	キャンプファイヤー	小学生以上	2~3時間	公園内のキャンプファイヤー場で、営火を囲みながら集団でゲームやスタンプを行い、仲間と交流・交歓を図ります。	灯油(約1リットル)とトーチに入れるぼろ布は団体でご用意ください。 薪の販売あり(一束400円) 薪の目安: 50人程度 薪10束 100人程度 薪12束 200人程度 薪16束 ※指導者が必要な場合は、必ずご相談ください。	薪		束	有・無
		第1~第3 CF場あり							
		200人まで							
12	柴刈り体験	小学生以上	2時間	園内の森林資源を活用し、里山生活を体験することを通じて、自然と人とのつながりについて学びます。	セルフの場合は無料 指導ありの場合はひとり 100円 ※柴の持ち帰りはできません			人	有・無
		100人まで							
		100人まで							
13	炭焼き体験 (簡易炭焼き窯使用の場合)	小学生以上	10時間以上	公園内の森林資源と簡易炭焼き窯を使い、炭焼き体験を通じて、里山の暮らしや資源の大切さを知ります。	2泊3日のプログラムで可能 ひとり 700円 材料代別途 必要 代表者は1名立ち合いが必要			人	有・無
		30人以上50人まで							
		30人以上50人まで							
14	炭焼き体験 (飾り炭づくり)	小学生以上	2時間程度	マツボックリ、枝、葉っぱなどをそのままの形で炭化させて炭にします。	ひとり 100円 薪代等別途必要			人	有・無
		50人まで							
		50人まで							
15	生きもの調べ	小学生以上	2時間~	公園内の森林や草原、小川にすむ昆虫や水生生物、野鳥などを調べ、生きものの生態を知り、自然や環境への興味関心を高めます。	セルフの場合は無料(道具類貸し出しなし) 指導ありの場合はひとり 300円 ※生きものの持ち帰りはできません。			人	有・無
		20人以上50人まで							
		20人以上50人まで							
16	ハイキング	小学生以上	30分~	公園内のハイキングコースを歩き、自然の風景を楽しんだり、心身のリフレッシュを図ったりします。(南陵見晴らしコース、大山川源流コース、スイレン散策コース)	セルフの場合は無料 ※コースはご相談ください。			人	有・無
		300人まで							
		300人まで							
17	グループ登山	小学生以上	7時間~	公園周辺の山をグループで登ることを通じて、協調性を育み、達成感を味わうことで自信をつけます。(三上山432m、鏡山385m、城山286m)	セルフの場合は無料 ※コースはご相談ください。			人	有・無
		50人まで							
		50人まで							
18	自然観察	小学生以上	1時間~	動植物の生態観察や森林のはたらきを知ることを通じて、自然や環境保全への興味関心を高めます。	セルフの場合は無料(道具類貸し出しなし) 指導ありの場合はひとり 300円 ※植物や生きものの持ち帰りはできません。			人	有・無
		20人以上50人まで							
		20人以上50人まで							
19	星空観察	小学生以上	1時間	星座や天体観測を通じて、宇宙や光害など自然や環境への興味関心を高めます。	セルフの場合は無料(道具類貸し出しなし) 指導ありの場合はひとり 300円			人	有・無
		100人まで							
		100人まで							
20	ナイトハイク	小学生以上	1時間	夜の森を歩き、自然や感覚が昼間と異なることを体験することを通じて、自然の営みや動植物の生態について知ります。	セルフの場合は無料 指導ありの場合はひとり 100円			人	有・無
		20人以上50人まで							
		20人以上50人まで							

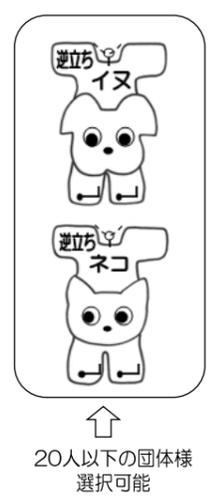
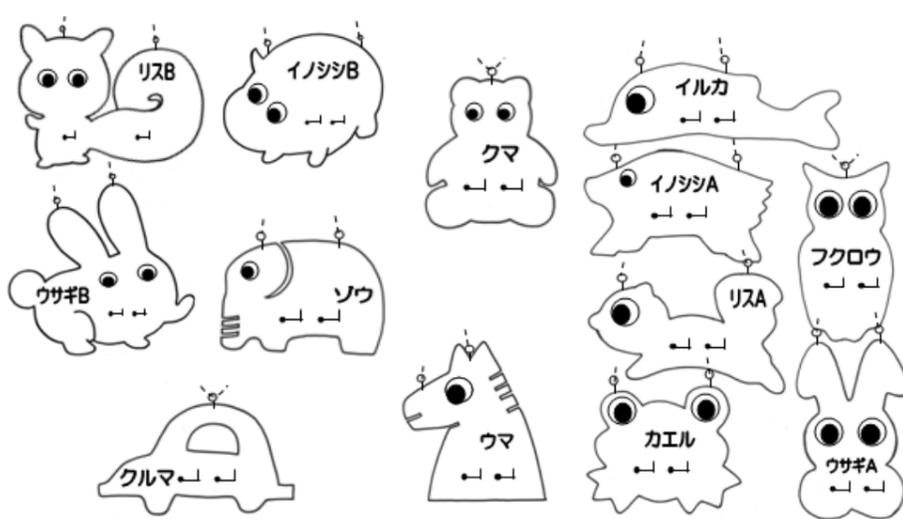
団体名	実施日

屋内活動プログラム			※くむんだー以外のものは当日キャンセル可。 ※施設（研修室等）使用料は、別途必要です。			
番号	活動内容	対象 可能人数 所要時間	内容	料金等	数量	指導希望
1	焼杉	小学生以上 300人まで 2時間	杉板をやすりで削り、ガストーチで焼き、ススを落として金具等を付け、作品を完成させます。	キーラック 340円 ※軍手と新聞紙を ご準備ください。	イノシシA 個・ウサギA 個・リスA 個 カエル 個・フクロウ 個・フグ 個 イルカ 個・ニワトリ 個・ウシ 個 ウマ 個・クルマ 個・ゾウ 個 クマ 個・イヌ 個・ネコ 個 イノシシB 個・ウサギB 個・リスB 個 合計 個	有・無
2	プラバン	小学生以上 150人まで 1.5時間	プラスチック板に油性ペンで文字や絵を描いてトースターで焼き、冷まして金具を付け、作品を完成させます。	キーホルダー 120円	個	有・無
3	七宝焼	小学校高学年以上 40人まで 3時間	筆や竹べらを使って銅板に釉薬を盛りつけ、800度の高温で焼成し、作品を完成させます。	キーホルダー 700円	個	有・無
4	ネイチャークラフト	小学生以上 80人まで 2~3時間 材料探し含む	自然の中に落ちている枝や木の実などを素材にして、ホットボンド等を使って接着し、オリジナル作品を作ります。	ひとり 300円	人	有・無
5	ウッドバーニング	小学生以上 80人まで 2~3時間	電熱ペンを使って木板上に文字や絵を描き、ひもを通して作品を完成させます。	ひとり 300円	個	有・無
6	たこづくり	小学生以上 100人まで 2~3時間 たこあげ込	市販のキットを使い、本体や足に油性ペンで文字や絵を描き、竹骨、横糸、揚げ糸を付けて完成させます。	300円 ※多目的広場で、たこあげ可能	個	有・無
7	ブーメラン	小学生以上 100人まで 2時間 体験込	2枚の厚紙の台紙をハサミで切り抜き、油性ペンで文字や絵を描いてのりで貼り合わせ、端を折って調整し完成させます。	100円 ※大ホール等で、ブーメランあそび可能	個	有・無
8	チップクラフト	小学生以上 50人まで 2時間	間伐材をチップ化して着色した木の粉を材料にし、クラフト板に木工ボンドで貼り付けて作品を完成させます。	ひとり 500円	個	有・無
9	火おこし体験 (まいぎり式)	小学生以上 10セットまで 1時間~	まいぎり式火おこし器を使って火をおこす体験を通じて、火がおこるしくみや生活の知恵を学びます。	1セット(芯1本) 300円	セット	有・無
10	ロープワーク	小学生以上 ロープ100本まで 2時間	日常生活やアウトドア、非常時にも役立つロープの結びを体験し、ロープの扱いや道具としての使用法を知ります。	ひとり 100円	人	有・無
11	イニシアティブゲーム	小学生以上 30人~200人 1~2時間	仲間とのコミュニケーションや協力によって課題解決を図ることにより、協調性、責任感、リーダーシップ等を育てます。新入生のオリエンテーションや、企業研修にもどうぞ。	ひとり100円 ※屋外でも可	人	有・無
12	館内ウォークラリー	小学生以上 100人まで 1時間	専用の地図を使い、仲間と協力して途中の課題を解きながら、青年の城館内のコースを歩きます。	マップ 50円 ※マップは参加者全員ご購入ください。 高学年向け (A、B、C、D) 低学年向け (赤、青、黄色、緑)	A 枚・B 枚・C 枚・D 枚 あか 枚・あお 枚・みどり 枚 きいろ 枚 合計 枚	有・無
13	キャンドルセレモニー	小学生以上 300人まで 2時間	ろうそくの炎が醸し出す神秘的な雰囲気の中でセレモニーをしたり、集団でゲームやスタンツを行ったりして、仲間と交流、交歓を図ります。	大ホールで実施の場合は、フロアシートを敷いてください。 ローソクの販売あり(大 150円・中 60円・小 20円) ※ローソクのご注文は、食堂事務所へ		有・無
14	ドッチビー	小学生以上 100名まで 2時間	ウレタンとナイロンを使用したディスクを使うスポーツです。ドッチボールなどのボールゲームをディスクに代えて楽しめます。	場所によっては施設使用料が必要 ドッチビー 貸し出し 18個まで	人	
15	ミニ運動会	幼児~ 300人まで 2時間	青年の城大ホールで、綱引きや長縄などを使ったミニ運動会を行い、仲間の絆を深めたり、交流を図ったりします。	施設使用料が必要 ※無料貸し出しできるものの例 カラーコーン14個・フラフープ20本 リレーバトン6本・綱引き用の綱1本 長縄 (25m3本、15m3本、10m2本)ボール類各種	6	
16	くむんだー (木製ジャングルジム体験)	幼児~小学生 (幼児は保護者と一緒に) 20人以上50人まで 1時間~	国産材でできた柱や横材を組んで楽しむ木育玩具「くむんだー」。木に触れて、遊んで、創造性を高めます。	大ホールのみで使用 ※キャンセル不可 ひとり 500円 1回最大30人 ただし準備と片付けに各1時間必要	人	有・無

焼杉の形【見本】です。

- ◎お好きな形をお選びいただけます。
- ◎どの種類でもOKな方は、当方でご用意いたしますので、担当にその旨をお伝えください。

※在庫に限りがございますので、場合によっては、お選びいただいた形を変更いただく場合がございます。ご容赦くださいますようお願いいたします。



↑
20人以下の団体様
選択可能