

5 青年の城研修プログラム

下記活動プログラムについては、事前に青年の城スタッフと打ち合わせをお願いします。

※下記以外に、スポーツ施設や野外活動センターにも活動プログラムがございます。ご希望の方は、ご相談ください。

※全プログラム中一部を抜粋しています。詳細は「各種プログラム申込書」にてご確認ください。

●屋外活動プログラム(主なもの)

番号	活動内容	対象	可能人数	所要時間	料金等	備考
1	オリエンテーリング	小学高学年以上	300人まで	2～3時間	マップ&コンパス 100円 マップ(ひとり) 50円 <small>※コース使用のみの場合も料金が必要です。 ※マップは参加者全員ご購入ください。</small>	スコアOL 標準90分
2	ウォークラリー	小学高学年以上	200人まで	2時間	マップ ひとり 50円 <small>※マップは参加者全員ご購入ください。</small>	A～Eコース約2km (各コース①②は正コース・逆回りコース) 標準80分
3	グリーン・ウォーク	小学高学年以上	200人まで	1～4時間	マップ ひとり 100円 <small>※マップは参加者全員ご購入ください。</small>	時間は自由に設定可能
	グリーン・ラリー			2時間		標準60分
4	ディスクゴルフ	小学生以上	50人まで	1～2時間	宿泊研修生 120円 日帰り研修生 250円	9ホール
5	ネイチャーゲーム	小学生以上	100人まで	1～2時間	ひとり 100円	人数が多い場合は ご相談ください。
6	サイクリング	小学生以上	50台	2時間以内	中学生以上 480円 小学生 240円 <small>※宿泊者割引あり。 ※2時間以上は延長料金がかかります。</small>	22インチ 20台 24インチ 5台 26インチ 25台
7	キャンプファイヤー	小学生以上	第1～第3 CF場あり	2～3時間	灯油(約1斗)とトーチ(ウエス含む)は <u>団体でご用意ください。</u> 薪の販売あり(一束400円) [50人程度:薪10束、100人程度:薪12束、200人程度:薪16束] ※指導者が必要な場合は、必ずご相談ください。	

●屋内活動プログラム

番号	活動内容	対象	可能人数	所要時間	材料費等	備考
1	焼杉	小学生以上	300人まで	2時間	キーラック 340円	軍手と新聞紙を ご準備ください。
2	七宝焼	小学高学年以上	40人まで	3時間	キーホルダー 700円	—
3	ネイチャークラフト	小学生以上	80人まで	2～3時間 材料探し含む	300円	—
4	ウッドバーニング	小学生以上	80人まで	2～3時間	300円	—
5	ブーメラン	小学生以上	100人まで	2時間 体験込	100円	—
6	チップクラフト	小学生以上	50人まで	2時間	500円	—
7	火おこし体験 (まいぎり式)	小学生以上	10セットまで	1時間～	1セット(芯1本) 300円	—
8	ロープワーク	小学生以上	100人まで	2時間	ひとり 100円	一度に出来る ロープの数です。
9	館内 ウォークラリー	小学生以上	100人まで	1時間	マップ 50円	A～D あか・あお・きいろ・みどり
10	キャンドル セレモニー	小学生以上	300人まで	2時間	大ホールで実施の場合は、フロアシートを敷いてください。 ※ローソク(大150円・中60円・小20円)	

※クラフトは、ご要望により説明をします。 ※施設使用料は別途料金です。