



希望が丘家族ふれあい ランニングスクール2019

平成31年 1月13日(日) 9時～15時(雨天決行)

会場 滋賀県希望が丘文化公園スポーツゾーン(陸上競技場)

- 参加資格 小学生・保護者(自分の健康状態をよく考え、各自の責任において参加してください。)
- 参加料 一人500円
- 指導者 びわこ成蹊スポーツ大学陸上競技部
- 申込方法 往復ハガキに ①小学生参加者氏名・ふりがな・学年・性別 ②保護者参加者氏名・ふりがな・年齢・性別 ③郵便番号 ④住所 ⑤電話番号 ⑥保護者の方はスクールに参加・同伴かを明記し、お申し込みください。
- 募集定員 家族300名(小学生のみの参加も受付します)
- 募集期間 平成30年10月15日(月)～12月4日(火) 必着 (先着順で定員になり次第締切ます)
- 表彰 各部門別男女1位～3位に賞状・メダルを授与する。
各学年1位に特別賞を授与する。
保護者の部は男女別(年齢別は無しとする)

プログラム

受付	9:00～	陸上競技場	
開会式	10:00～	陸上競技場	
教室	10:15～	陸上競技場	
			びわこ成蹊スポーツ大学陸上競技部員による 年齢や体力に合わせた指導教室
	11:45～	休憩	
記録会	13:00～	大学生と一緒にジョキング	
	13:30～	(小学校1年生～2年生の部男女) 400m	
		(小学校3年生～4年生の部男女) 600m	
		(小学校5年生～6年生の部男女) 1000m	
	14:30～	(保護者の部男女) 1000m	
閉会式	15:00～	表彰式・閉会式	

●スクール スケジュール●



「小学校1年生～2年生の部」男女・保護者
走る楽しさと基礎運動を学ぼう
～みんなでわいわい元気にランニング～

「小学校3年生～4年生の部」男女・保護者
基礎から走り方のコツを学ぼう
～いろいろな動きをして走ろう～

「小学校5年生～6年生の部」男女・保護者
より速く走れるためのワザを学ぼう
～より速く、かっこよく～

問い合わせ先

〒520-2321 滋賀県野洲市北桜978 滋賀県希望が丘文化公園スポーツ会館
TEL 077-588-3251 / FAX077-588-3252 <http://www.kiboupark-shiga.or.jp/>

主催：公益財団法人滋賀県希望が丘文化公園

〔後援〕滋賀県教育委員会、京都新聞 〔協賛〕株式会社スポーツショップ キムラ/株式会社アシックス 〔協力〕びわこ成蹊スポーツ大学陸上競技部